

Взрослым на заметку...

*«Самоубийства – марка
о пакости, которую
никто не учёл».*

D. Abel.

Материал для печати подготовлен комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации МО «Мезенский район»

2015г.

В 2012 году Россия вышла на первое место

в Европе по числу детских и подростковых суицидов. Дети из благополучных семей прыгают с крыши и режут вены из-за низких баллов по ЕГЭ, потерянных карманных денег, выговора от учителя. За последнее время число подростков, добровольно расставшихся с жизнью, увеличилось на 37%. В среднем в стране ежегодно убивают себя около 2800 детей и подростков от 5 до 19 лет; на 100 тысяч детей и подростков приходится 22,5 случаев суицида, что превышает средний мировой показатель в три раза.

Причем эти страшные цифры не учитывают число попыток самоубийств. И уж тем более в статистику не попадают те, кому приходят мысли покончить с собой. Хотя суицидальные намерения возникают, по приблизительным данным, примерно у 30–35% лиц в возрасте 12–21 года.

Данное издание содержит несколько важных фактов по вопросу подросткового суицида.

„Наиболее частой причиной попытки самоубийств среди подростков являются семейные конфликты с родителями...

...**Суицид** не передается по наследству. От мамы можно унаследовать цвет глаз, от папы – веснушки на носу; суицидальные же идеи по наследству не передаются.

Вместе с тем, если кто-то из членов семьи уже совершил суицид, ребенок окажется в повышенного суициdalного риска. Представьте, например, семью, где родители много курят, пьют или употребляют наркотики. В такой семье дети рисуют перенять вредные привычки родителей. На этих детей действует так называемый “фактор внушения”: родители, дескать, плохому не научат. Разумеется, дети вовсе не обязаны подражать родителям. Для подражания они вправе выбрать другой, более положительный пример...

...**Тот**, кто говорит о суициде, совершает суицид. Из десяти покушающихся на свою жизнь подростков семь делились своими планами. Поэтому большинство подростков, которые говорят о суициде, не шутят. Тем не менее у нас принято от них “отмахиваться”. “Он шутит”, – говорим или думаем мы...

...Как правило, суицид не происходит без предупреждения. Большинство подростков, которые пытаются покончить с собой, почти всегда предупреждают о своем намерении: говорят, либо делают что-то такое, что служит

намеком, предупреждением о том, что они оказались в безвыходной ситуации и думают о смерти. О своих планах расстаться с жизнью не делятся с окружающими лишь немногие. Кто-то из друзей всегда оказывается в курсе дела ...

Внимание, сочувствие, любовь – вот лучшая профилактика подростковых самоубийств.

Как важно быть не выслушанным,
а услышанным.